

**Hoi Doc**

# **Bin ich wirklich bereit für die Schweiz**

Klarheit vor dem großen Schritt  
von Hoi Doc



# Bin ich wirklich bereit für die Schweiz?

## Ein ruhiger Moment der Klarheit – für Ärztinnen und Ärzte

Diese Seiten sind kein Ratgeber und keine Anleitung. Sie sind eine Einladung, kurz innezuhalten.

Viele Ärztinnen und Ärzte tragen den Gedanken an die Schweiz schon lange mit sich. Manchmal taucht er leise auf, manchmal sehr konkret. Und oft wird er wieder beiseitegeschoben, weil der Schritt groß wirkt, weil Familie, Verantwortung, Alltag und Zweifel im Raum stehen.

Diese PDF soll Ihnen keinen Druck machen. Sie soll helfen, ehrlich auf sich selbst zu schauen. Nicht auf Zahlen, nicht auf Angebote, sondern auf sich, Ihre Situation und Ihre innere Haltung.

Wenn Sie am Ende für sich klarer sehen als vorher, hat sie ihren Zweck erfüllt.

# Ein paar Worte zu mir

Mein Name ist Ruben Equit. Ich bin Wirtschaftsjurist. Meine Frau ist Ärztin.

Wir haben in Deutschland unsere Praxis und unser Haus verkauft und sind mit unseren Kindern in die Schweiz ausgewandert. Meine Frau arbeitet heute als leitende Ärztin in der Hausarztmedizin, unsere Kinder gehen hier zur Schule.

Ich begleite seit Jahren Ärztinnen und Ärzte, die mit genau diesen Fragen ringen. Nicht aus der Theorie, sondern aus eigener Erfahrung. Diese Seiten sind aus vielen Gesprächen entstanden, aus ehrlichen Momenten, aus Zweifeln und aus Klarheit.

# Wo stehen Sie heute?

Vielleicht ist es sinnvoll, zuerst einen Schritt zurückzugehen und Ihre aktuelle Situation nüchtern zu betrachten. Nicht bewertend, sondern ehrlich.

Wie fühlt sich Ihr beruflicher Alltag aktuell an? Gehen Sie morgens mit Energie in Ihre Arbeit oder eher mit Pflichtgefühl?

Haben Sie das Gefühl, gestalten zu können – medizinisch, organisatorisch, menschlich – oder laufen Sie vor allem Strukturen hinterher?

Wie sehr bestimmen Sie noch selbst über Ihre Zeit, Ihre Schwerpunkte, Ihre Belastung?

Spüren Sie Anerkennung für das, was Sie leisten, oder eher ein ständiges Funktionieren?

Wenn Sie an die nächsten fünf bis zehn Jahre denken: Ist das ein Bild, das Ihnen Ruhe gibt – oder Unruhe.

# Der Gedanke an die Schweiz

Der Gedanke an die Schweiz kommt selten aus einer Laune heraus. Meist ist er ein Spiegel innerer Prozesse.

Was genau verbinden Sie mit der Schweiz? Ist es ein Gefühl von Ordnung, von Ruhe, von Verlässlichkeit oder etwas ganz anderes?

Geht es Ihnen wirklich um das Land oder um das, was Sie hinter sich lassen möchten?

Wenn Sie sich vorstellen, morgen aufzuwachen und Ihr beruflicher Rahmen wäre ein anderer: Was wäre dann leichter?

Was schwerer? Haben Sie eher Angst vor dem Schritt – oder davor, ihn nie gegangen zu sein?

Und eine ehrliche Frage: Würden Sie diesen Gedanken heute noch haben, wenn alles in Ihrem aktuellen System gut funktionieren würde?

# Familie, Umfeld, Verantwortung

Kaum ein Schritt betrifft nur Sie allein.

Wie offen können Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin über diesen Gedanken sprechen?

Ist da Neugier, Skepsis, Angst oder vielleicht auch Erleichterung?

Welche Rolle spielen Ihre Kinder – jetzt und in ein paar Jahren?

Was würde sich für Sie verändern, wenn Sie sich als Familie räumlich und kulturell neu aufstellen?

Haben Sie das Gefühl, alles allein tragen zu müssen – oder können Sie sich vorstellen, diesen Weg begleitet zu gehen?

# Ihr innerer Zeitpunkt

Nicht jede gute Idee ist automatisch reif für die Umsetzung.  
Und nicht jeder Zweifel ist ein Zeichen dagegen.

Was hält Sie aktuell wirklich zurück?

Sind es äußere Umstände – oder innere Unsicherheiten?

Wenn Sie ganz ehrlich sind: Warten Sie auf bessere  
Bedingungen – oder auf ein inneres Ja?

Was würde passieren, wenn Sie den Gedanken nicht  
weiterdenken?

Und was, wenn Sie ihm Raum geben, ohne sich festzulegen?

Manchmal ist Klarheit kein lauter Entschluss, sondern ein  
leises Einordnen.

# Ein Blick nach vorn

Stellen Sie sich vor, Sie hätten für einen Moment alle Optionen offen.

Wie sähe ein beruflicher Rahmen aus, in dem Sie langfristig bleiben möchten?

Was müsste gegeben sein, damit Sie sagen können: Dafür lohnt sich ein Neuanfang?

Wie wichtig sind Ihnen Sicherheit, Struktur, Freiheit, Entwicklung?

Und ganz ruhig gefragt: Wenn Sie heute neu starten könnten– würden Sie es wieder genauso machen wie bisher?

# Was Sie aus diesen Seiten mitnehmen können

Diese Fragen sollen nichts entscheiden. Sie sollen etwas in Bewegung bringen.

Vielleicht haben Sie beim Lesen gemerkt, dass der Gedanke an die Schweiz mehr mit Ihnen macht, als Sie dachten.

Vielleicht auch, dass es noch Zeit braucht. Beides ist in Ordnung. Der wichtigste Schritt ist nicht der Umzug.

Der wichtigste Schritt ist Klarheit.

## Klarheit ist kein Gefühl

Sondern eine Entscheidung.

Sie haben sich gerade zentrale Fragen gestellt:  
Zur Schweiz. Zu Ihrer beruflichen Zukunft. Zu Ihrer unternehmerischen Perspektive.

Der Schritt in die Schweiz ist keine Fluchtbewegung.  
Er ist eine bewusste Marktentscheidung.

Und genau deshalb sollte er strategisch vorbereitet sein.

# Die Schweiz ist kein Ortswechsel

Sie ist ein Positionswechsel.

Spital, ambulante Anstellung oder selbstständige Praxis?

Direkter Einstieg oder strukturierte Übergabe?

Standort A oder Standort B?

Risikominimierung oder Wachstumsstrategie?

Diese Fragen lassen sich nicht durch Bauchgefühl beantworten. Sie verlangen Analyse, Struktur und Marktverständnis.

Als strategischer Architekt ärztlicher Karrieren im Schweizer Gesundheitsmarkt analysiere Position, Potenzial, Marktmechanik und Perspektive – bevor Kapital gebunden oder Verträge unterschrieben werden.

# Strategisches Orientierungsgespräch

In einem strukturierten, unverbindlichen Videogespräch  
(30 Minuten) klären wir:

- Ihre aktuelle berufliche Position
- Ihre wirtschaftlichen und persönlichen Ziele
- Die realistischen Optionen im Schweizer Markt
- Und die strategisch sinnvollste Positionierung für Ihren nächsten Schritt

## Wenn Sie Ihre Entscheidung fundiert treffen möchten

**Sichern Sie sich Ihr strategisches Erstgespräch:**

→ Hier Termin direkt online buchen:

<https://calendly.com/hoidocswiss/30min>

Alternativ schriftlicher Kontakt

E-Mail

[info@hoi-doc.ch](mailto:info@hoi-doc.ch)

Weitere Informationen

[www.hoi-doc.ch](http://www.hoi-doc.ch)